**Лекция 24**

**Аномальные типы личности. Методы исследования аномалий**

**Введение**

Личность — это сложная система, которая включает в себя множество аспектов, таких как темперамент, характер, установки и поведение. В норме личность развивается в соответствии с социальными и культурными нормами, однако существуют аномальные типы личности, которые могут проявляться в виде различных расстройств, отклонений или особенностей. В данной лекции мы рассмотрим понятие аномальных типов личности, методы их исследования, а также структуру характера и реальные типы, с которыми мы можем столкнуться в практике.

**I. Понятие аномальных типов личности**

**1. Определение аномальных типов личности**

Аномальные типы личности — это устойчивые и дезадаптивные паттерны поведения, мышления и восприятия, которые отклоняются от общепринятых норм и могут приводить к значительным трудностям в межличностных отношениях, работе и повседневной жизни. Эти паттерны могут быть связаны с различными психопатологиями и расстройствами.

**2. Классификация аномальных типов личности**

Аномальные типы личности часто классифицируются по различным критериям. Одной из наиболее распространенных классификаций является DSM-5 (Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам), где выделяются три группы расстройств личности:

* **Группы A** (странные или эксцентричные): Параноидное, шизоидное, шизотипическое расстройства.
* **Группы B** (драматичные, эмоциональные или нестабильные): Антисоциальное, пограничное, histrionic (истерическое), нарциссическое расстройства.
* **Группы C** (тревожные или боязливые): Избегающее, зависимое, обсессивно-компульсивное расстройства.

**II. Методы исследования аномалий личности**

**1. Психодиагностические методы**

Исследование аномальных типов личности включает в себя различные психодиагностические методы, которые помогают выявить и оценить личностные особенности и отклонения. К основным методам относятся:

* **Стандартизированные тесты**: Использование тестов, таких как MMPI (Миннесотский многофазный личностный опросник), который позволяет оценить различные аспекты личности и выявить аномалии.
* **Проективные методики**: Тесты, такие как тест Роршаха или тематический апперцептивный тест (ТАТ), которые позволяют исследовать бессознательные аспекты личности через интерпретацию неоднозначных стимулов.
* **Интервью**: Структурированные и полуструктурированные интервью, которые помогают собрать информацию о личностных особенностях и проблемах.

**2. Наблюдение и самооценка**

* **Наблюдение**: Оценка поведения личности в различных ситуациях, что позволяет выявить аномальные паттерны в реальной жизни.
* **Самооценка**: Использование опросников и анкет для сбора информации о восприятии человека себя и своих проблем.

**III. Структура характера**

**1. Определение характера**

Характер — это совокупность устойчивых черт личности, которые определяют поведение человека в различных ситуациях. Он формируется под воздействием наследственности, среды и жизненного опыта.

**2. Структура характера**

Структура характера включает в себя несколько компонентов:

* **Мотивационный компонент**: Желания, потребности и интересы, которые движут поведением человека.
* **Эмоциональный компонент**: Способность испытывать и выражать эмоции, а также их влияние на поведение.
* **Когнитивный компонент**: Стиль мышления, восприятие и оценка окружающего мира.
* **Поведенческий компонент**: Устойчивые паттерны поведения, которые проявляются в различных ситуациях.

**IV. Реальные типы личности**

**1. Нормальные типы личности**

Нормальные типы личности характеризуются адаптивным поведением и способностью к эффективному взаимодействию с окружающими. Они могут включать в себя:

* **Сангвиник**: Открытый, общительный, активный и оптимистичный человек.
* **Холерик**: Энергичный, целеустремленный и эмоционально выраженный тип.
* **Флегматик**: Спокойный, уравновешенный и стабильный человек.
* **Меланхолик**: Чувствительный, глубокомыслящий и склонный к рефлексии тип.

**2. Аномальные типы личности**

Аномальные типы личности, в отличие от нормальных, могут проявлять дезадаптивные паттерны поведения. Например:

* **Параноидный тип**: Характеризуется недоверием к другим, подозрительностью и склонностью к конфликтам.
* **Антисоциальный тип**: Проявляется в отсутствии эмпатии, манипулятивном поведении и нарушении социальных норм.
* **Пограничный тип**: Характеризуется нестабильностью в межличностных отношениях, эмоциональной нестабильностью и импульсивностью.
* **Нарциссический тип**: Проявляется в завышенной самооценке, потребности в восхищении и недостатке эмпатии.

**Заключение**

Аномальные типы личности представляют собой сложные и многообразные паттерны поведения, которые могут значительно влиять на жизнь человека и его окружения. Понимание структуры характера и методов исследования аномалий позволяет психологам и психотерапевтам более эффективно работать с клиентами, разрабатывать индивидуальные стратегии коррекции и поддержки. Важно помнить, что каждая личность уникальна, и подход к ее исследованию должен быть комплексным и индивидуализированным.